COURS DE MÉDECINE NATURELLE

Avec le Dr Alexandre DEL PAPA CATHAGNE

CYCLE I : LES PILIERS DE LA COMPÉTENCE

Programme d'étude

PRÉAMBULE ET PRÉSENTATION DU COURS DE MÉDECINE NATURELLE

INTRODUCTION AU IER CYCLE D'ÉTUDES

PROGRAMME GÉNÉRAL

LEÇON 1 : LE PLUS IMPORTANT POUR RÉUSSIR VOTRE CARRIÈRE

Introduction

1) Construire les fondations
2) La clé qui ouvre les portes de la vraie compétence
    a) La volonté d'apprendre
    b) La volonté d'accepter le changement
    c) L'évolution de l'enseignabilité
3) Sapere Aude
4) La voie la plus rapide
5) Étudier efficacement
    - Analyse de fin de leçon

LEÇON 2 : CHAMP D'ACTIVITÉ ET FONCTIONS D'UN PRATICIEN EN MÉDECINE NATURELLE

Introduction

1) Le besoin d'être soigné(e) et le recours aux professionnels
2) L'omnipratique
3) Introduction aux fonctions de la médecine naturelle
4) Le recours à défaut
5) Une pratique intégrée
6) La ou les médecine(s) naturelle(s) ?

© Dr Alexandre DEL PAPA CATHAGNE

LEÇON 3 : INTRODUCTION AUX SCIENCES — PARTIE 1

Introduction

1) Les faits et les opinions
    a) Les paradigmes
    b) Les concepts
    c) Les sciences
    d) Les faits
    e) La réfutabilité
    f) Les hypothèses
2) Concevoir une expérience
    a) La méthode inductive
    b) La méthode hypothético-déductive
    c) Concevoir l'expérience
    d) Analyser les données
    e) Confirmer l'hypothèse
3) Les théories scientifiques
4) Les lois scientifiques
5) Compléments
6) Trois grands axiomes

LEÇON 4 : INTRODUCTION AUX SCIENCES — PARTIE 2

- Introduction
    1) Interpréter les données d'une expérience sur l'humain
        a) La variabilité
        b) Les facteurs psychologiques
        c) Les biais expérimentaux
        d) Tests statistiques
        e) La valeur des conclusions
    2) Les petites questions et les grandes questions
    3) L'expérimentation animale
    4) L'éthique lors des études sur l'humain
    5) Les formes d'études
    6) Remarque sur les deux types de recherches
    7) La publication d'une étude et son exploitation
        a) La publication
        b) La recherche d'informations
        c) L'exploitation et les références
        d) La citation

© Dr Alexandre DEL PAPA CATHAGNE

(LEÇON 4 : INTRODUCTION AUX SCIENCES — PARTIE 2)

8) Les pseudosciences
    a) Reconnaître une science
        I. Information scientifique et fiabilité
        II. Les limites des sciences
    b) Les pseudosciences
        I. L'état d'esprit
        II. Les biais et les incohérences des médias

LEÇON 5 : LA SANTÉ ET L'HUMAIN

Introduction
1) Définir la santé et la maladie
2) Focaliser sur la santé
3) L'unité de l'humain
4) L'unique postulat
5) Les manifestations de la maladie
6) Changer de paradigme

LEÇON 6 : INTRODUCTION À LA PRATIQUE — PARTIE 1

Introduction
1) Les quatre piliers de la compétence
2) L'équilibre du travail
3) Faire évoluer l'approche
4) Les protocoles et la vraie compétence
5) Les étapes d'une consultation
6) Notre outil le plus puissant
7) Le mythe de la fiabilité absolue

LEÇON 7 : INTRODUCTION À LA PRATIQUE — PARTIE 2

Introduction
1) La limite des systèmes et des protocoles
2) La thérapeutique pathogénique
3) La thérapeutique naturiste
4) La thérapeutique symptomatique
5) La thérapeutique physiologique
6) La thérapeutique empirique
7) La thérapeutique statistique
8) Analyse de ces thérapeutiques
9) Suite et fin de l'analyse

© Dr Alexandre DEL PAPA CATHAGNE

LEÇON 8 : INTRODUCTION À LA PRATIQUE — PARTIE 3

Introduction

1) La méthode naturelle
2) Maîtriser les bases
3) Introduction à l'idéal thérapeutique
    a) Rétablir la santé
    b) D'une manière rapide, douce et permanente
4) L'ordre thérapeutique : présentation et 1ère étape
5) L'ordre thérapeutique : 2ème étape
6) L'ordre thérapeutique : 3ème étape
7) L'ordre thérapeutique : 4ème étape
8) L'ordre thérapeutique : 5ème étape
9) L'ordre thérapeutique : compléments
10) La notion de terrain

LEÇON 9 : ORIGINES ET PERSPECTIVE DE LA MÉTHODE NATURELLE

Introduction

1) De la magie et des dieux
2) Les grecs et les romains
3) Les débuts de la médecine moderne
4) Quelques perspectives

LEÇON 10 : PRÉPARATION AUX CYCLES SUPÉRIEURS

Introduction

1) Les priorités
2) Mode d'apprentissage : le pourquoi derrière le comment
3) Pour aller plus loin
4) Rapport de fin de Cycle

CONCLUSION DU IER CYCLE D'ÉTUDES

Contact, informations et inscription sur https://cours-de-medecine-naturelle.fr ou à contact@cours-de-medecine-naturelle.fr .

© Dr Alexandre DEL PAPA CATHAGNE